

Omgaan met angst

Maandag 7 november 2022

19:30 - 21:15 uur

Satelliet 10 Amersfoort

Informatieavond voor mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) en mantelzorgers, hun omgeving, familie en vrienden.

Angst en zorg als gevolg van NAH is er in verschillende vormen bij zowel de getroffen en als de mantelzorgers.

Angst of er weer een bloeding, ongeluk, etc. kan gebeuren.

Je afvragen of het erfelijk is en bang zijn voor herhaling.

Angst over de toekomst, omdat het onvoorspelbaar is.

Shelley van Asbeck, GZ psycholoog en regiebehandelaar bij Interaktcontour zal deze avond ons meer vertellen over het thema Angst bij NAH.

Na een korte pauze gaan de mensen met NAH en de mantelzorgers in een vertrouwde omgeving verder praten. We bespreken met elkaar hoe je omgaat met je eigen angst en zorgen.

Heeft u interesse of wilt u zich aanmelden neem dan contact op met:

Sytske Stoop, mantelzorgcoördinator Indebuurt033

Tel: 06-53588846 Mail: mantelzorgers@indebuurt033.nl

kosten: gratis