



Juni / 2022

Van de coördinator

Zoals je in het stukje over Positieve Gezonheid kunt lezen, zijn sociale contacten erg belangrijk in een mensenleven. In het Inloophuis kunnen we door onze inloop een bijdrage leveren aan de sociale contacten van mensen. Daarnaast kun je gezellig **meedoen** aan onze activiteiten. Zo kijken we terug op een leuk dagje uit in mei met onze fietstocht 'Happen en Trappen'. We hadden prachtig weer, zodat we buiten konden zitten op de fietsboot en we genoten van leuke rondleidingen op de vogelopvang en de korenmolen en hadden een heerlijke pannenkoekenlunch. Ook deze maand staat er weer een leuke activiteit op het programma, waarbij we weer eens creatief aan de slag gaan. Je leest er meer over bij onze activiteiten. Wil je ook **meedoen**?



Meedoen is een belangrijk aspect van positieve gezondheid. Het gaat dan om vragen als 'heb je voldoende sociale contacten? Voel je je serieus genomen? Heb je het gevoel erbij te horen en steun en begrip van anderen te krijgen? Voel jij je onderdeel van de maatschappij?' Verbondenheid, contact... ergens bij horen het is een diepe behoefte van mensen. Uit onderzoek blijkt dat echte eenzaamheid nog schadelijker is dan roken. Toch zijn sommige mensen graag op zichzelf en hebben zij geen behoefte aan een praatje in de lift. Iedereen is hierin verschillend, er is geen norm wanneer het goed is. Het gaat erom of je je verbonden voelt en of je er zelf gelukkig mee bent.

In de inloophuizen ontmoeten heel verschillende mensen elkaar, mensen met heel verschillende behoeftes op het gebied van meedoen. We willen een veilige plek bieden waar mensen er zijn voor elkaar zodat we (in tijden van onbalans) er niet alleen voor staan.

Je bent van harte welkom bij Inloophuis Schothorst, voor ontmoeting en verbinding. Ook mag je langskomen voor het invullen van het spinnenweb, om te werken aan je eigen positieve gezondheid, of een persoonlijk gesprek.



Nieuws over onze activiteiten

Inloop

Maandag	14.00 – 16.00 uur	Dinsdag	10.00 – 12.00 uur	Woensdag	10.00 – 12.00 uur
Donderdag	14.00 – 16.00 uur	Vrijdag	14.00 – 16.00 uur	Zondag	14.00 – 16.00 uur

1e en 2e Pinksterdag: Inloop

Haardpraat

De volgende haardpraat is op 24 juni.

Wijkmaaltijden

In de maand juni zijn er helaas geen wijkmaaltijden. Deze gaan in juli weer van start.

Lieveheersbeestjes schilderen – 22 juni

Omdat het 21 juni de Dag van de Vrede is, gaan we woensdag 22 juni (een dag later, want dat komt beter uit) keitjes beschilderen als lieveheersbeestje. Leuk om kado te geven of zelf neer te zetten op je vensterbank, je balkon of in je tuin. Eigen bijdrage is € 5,- en opgeven kan via de administratie: info@inloophuisschothorst.nl of via de intekenlijst op het prikbord.



Nieuws uit de wijk

De **Wijkmobiel**, dat mensen vervoert over kortere afstanden in Schothorst, Zielhorst en Hoefkwartier, kan nieuwe chauffeurs gebruiken! Meer informatie: Simone van Ree (06 40 83 16 47).

Vogel- en Moestuinwandelingen

Het tuinseizoen is weer van start gegaan! Overall zien we driftig mensen aan het werk en ook de natuur is in deze tijden druk bezig. Tijd voor de Groene Raad om weer aan de slag te gaan met gegidste seizoenswandelingen. In juni bieden we als primeur een moestuinwandeling rondom Park Schothorst aan. We zullen dan onder andere een kijkje nemen in de moestuin van de middeleeuwse boerderij. Kijk mee hoe de echte experts het aanpakken, stel al je (moes)tuin vragen en doe inspiratie op! Graag aanmelden via groeneraad@inschothorst.nl. Op deze site staan ook andere wandelingen.


Van het bestuur



Terwijl ik dit schrijf is het volop voorjaar. Allerlei bloemen en struiken staan volop in bloei en de vogels zijn druk in de weer met het nestelen en grootbrengen van hun kuikens. Vanmiddag, tijdens een rondwandeling in het park Schothorst, was de jonge kievit te bewonderen. Wat een bijzondere plek in onze wijk. Net zo'n bijzondere plek is het Inloophuis. We zijn blij om te merken dat het bezoekersaantal alweer op het niveau ligt van voor corona. Hopelijk kunnen in de zomermaanden nog meer mensen

ons vinden. Het bestuur is aan het onderzoeken op welke wijze het inloophuis nog beter als ontmoetingsplek kan dienen in de wijk. En begin juni wordt de vrijwilligers een gezellige bijeenkomst aangeboden, als dank voor hun inzet. We hopen op een zomer vol met mooie ontmoetingen.

Reina, Bert, Ruurd en Willy

info@inloophuisschothorst.nl. T:0334801902
Lancelotpad 18, Amersfoort
www.inloophuisschothorst.nl
of volg ons op facebook 

STICHTING
INLOOPHUIZEN
AMERSFOORT 