

# Een Helpende Hand

Indebuurt033 

 **burenhulp**  
ZIELHORST & SCHOTHORST

## WIE ZIJN WE?

Wij bestaan uit wijkbewoners, die als hulpaanbieders in hun vrije tijd graag iets voor hun medemensen willen doen. Wij helpen u in de tijd die ons ter beschikking staat en doen ons best dat zo goed mogelijk te doen.

## WIE HELPEN WE?

Iedereen kan in een situatie terecht komen waarbij een helpende hand welkom is. Bijvoorbeeld door ziekte, bij het ouder worden of wanneer u er alleen voor komt te staan. Alledaagse dingen gaan moeilijker, zoals zware boodschappen dragen of een schilderij ophangen. U kunt bij de Burenhulp terecht als u door persoonlijke omstandigheden hulp nodig heeft.

## WELKE HULP BIEDEN WE?

Kortdurende hulp van maximaal twee uur.

### Tuinklussen

Zoals grasmaaien, snoeien of onkruid wieden.

### Klussen in huis

Zoals het ophangen van een lamp, een muur verven of een kast in elkaar zetten.

### Technische hulp

Zoals instellen van telefoon, televisie of computer.

### Hulp bij administratie

Zoals invullen gemeente formulieren.

### Verhuishulp

Zoals dozen sjouwen.

### Sociale hulp

Zoals een gezellig praatje tijdens een kopje koffie of een wandeling.

### Hulp bij boodschappen Vervoer

Zoals een rit naar ziekenhuis of dokter.

Zit uw hulpvraag er niet bij, aarzel dan niet om ons te benaderen. Wie weet nemen wij die toch in behandeling.



## WAT BIEDEN WE NIET?

De Burenhulp biedt geen medische of lichamelijk verzorgende handelingen. Dus géén zorg die de (thuis)zorg biedt.



## VERVOER EN EVENTUELE ANDERE KOSTEN

Onze hulp is belangeloos en kosteloos, maar het spreekt vanzelf dat gebruikte materialen en benzinekosten vergoed dienen te worden.

## HOE WERKT HET?

U geeft een hulpvraag aan ons door. Wij gaan dan na of wij kunnen helpen. Vervolgens zoeken wij een geschikte hulpaanbieder die telefonisch contact met u opneemt voor het maken van een afspraak.

Het kan zijn dat de hulp anders verloopt dan verwacht. Wij vragen u dan toch begrip voor onze goed bedoelde inzet. Wij zijn geen professionals. Omdat wij niet geheel afhankelijk willen zijn van de gemeentelijke subsidie, vragen we per hulpvraag een vrijwillige bijdrage. Hoeveel? Dat is wat u uw hulpvraag waard vindt en wat u kunt missen.

Reknr: NL89 ABNA 0885 0957 31 t.n.v.  
Stichting Burenhulp Zielhorst en Schothorst

## HELPT U GRAAG BUURTGENOTEN?

Sluit u dan aan bij het team. Mail, app of bel ons! We willen graag kennismaken. U kunt zelf bepalen welke klusjes u wilt doen en hoe vaak.

## Kom gerust met uw vraag. Wij staan voor u klaar!

We zijn telefonisch of via mail bereikbaar. Uw vraag wordt zo snel mogelijk in behandeling genomen.

Telefoonnummer  
06 401 812 55

Email  
burenhulpzielenschothorst@gmail.com

Websites  
• [wijkzielhorst.nl/burenhulp-zielhorst](http://wijkzielhorst.nl/burenhulp-zielhorst)  
• [www.burenhulp-szh.nl](http://www.burenhulp-szh.nl)



Download onze App.  
Stel uw hulpvraag of bied uw hulp aan.

Bij eventuele schade kan de Burenhulp niet aansprakelijk worden gesteld.