


## Wekelijks terugkerende activiteiten

Degenen verantwoordelijk voor deze activiteiten wordt verzocht wijzigingen door te geven aan [beheerder@inschothorst.nl](mailto:beheerder@inschothorst.nl) Ook als u nieuwe activiteiten wilt toevoegen, volstaat een mailtje naar hetzelfde adres.

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten <sup>1</sup>	Locatie en meer informatie
Elke dag	10:00	Koffieochtend	---- <sup>2</sup>	<a href="#">De Koperhorst</a>
	15:00	Middagcafé	consumpties	<a href="#">De Koperhorst</a>
<b>Werkdagen</b>				
	10.00 – 16.00	Wijkloop		<a href="#">De Koperhorst</a> € 10,60 voor warme maaltijd, twee activiteiten, koffie en thee. € 7,95 bij gedeelte
<b>maandag</b>				
	11.00 – 12.30	Sociaal Vitaal	€12,00 per maand	Voor 65 – 100 jaar. De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59. Zie <a href="http://www.buurtsportcoach.nl">www.buurtsportcoach.nl</a> Meer info en/of <a href="#">aanmelden</a> : Lizzie Belt, <a href="mailto:LBelt@sro.nl">LBelt@sro.nl</a> , 06-53359078
	14.00 - 16.00	inloop	---	Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
	14:30	Voorstelling	€ 5,15	<a href="#">De Koperhorst</a> Iedere derde maandagmiddag van de maand
	14:30	Stoelyoga	€2,75	<a href="#">De Koperhorst</a> Iedere week ( met uitzondering van de derde maandagmiddag van de maand ivm Voorstelling)
	17:00	Bakclub	€ 4,-	<a href="#">De Koperhorst</a> Elke derde maandagavond van de maand
	17:00	Kookgroep	€6,50 excl. dranken	<a href="#">De Koperhorst</a> Iedere eerste maandagavond van de maand

<sup>1</sup> Indien geen kosten aangegeven worden, zijn die onbekend. 'p.p.'= per persoon; 'p.k.'= per keer.

<sup>2</sup> ---- Gratis

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten <sup>1</sup>	Locatie en meer informatie
<b>Dinsdag</b>				
	10:00	Oefenochtend koperhorstkoor (onder leiding van Marian)	€2,75	<a href="#">De Koperhorst</a>
	10.00 - 12.00	inloop	----	Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
	14:30	Variamiddag	----	<a href="#">De Koperhorst</a>
	15.00 – 16.00	Move2Socialize	€4,- per maand	Voor 19 – 64 jaar. Gymzaal Raadhoven, Raadhoven 1. Zie <a href="http://www.buurtspportcoach.nl">www.buurtspportcoach.nl</a> Meer info en/of aanmelden: Sonny Brons, <a href="mailto:SBrons@sro.nl">SBrons@sro.nl</a> of 06-34941674
	19.30 - 21.30	Koor Zingen zonder zorgen	Vanaf €5,00 p.k.	Ontspannen zingen voor het eigen plezier, wat het werken aan kwaliteit niet in de weg staat. Wil je meedoen, kijk op de website: <a href="http://www.zingenzonderzorgen.jouwweb.nl">www.zingenzonderzorgen.jouwweb.nl</a>
	20.00 - 22.00	Koor Sjofar		De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59, 461 7276 <a href="http://www.sjofar.org">www.sjofar.org</a> . We zingen conform de RIVM voorschriften.
<b>woensdag</b>				
	9.00 – 10.15	Topfit Damesgym	€3,60 per les	Voor dames 65-100 jaar. De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59. Zie <a href="http://www.buurtspportcoach.nl">www.buurtspportcoach.nl</a> Meer info en/of aanmelden: <a href="mailto:seniorenspport@sro.nl">seniorenspport@sro.nl</a>
	10:00	Sjoelen	----	<a href="#">De Koperhorst</a>
	10.00 - 12.00	inloop	---	Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
<b>woensdag</b>				

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten <sup>1</sup>	Locatie en meer informatie
	10.30 – 11.45	Topfit Damesgym Voor dames 65-100 jaar.	€3,60 per les	De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59. Zie <a href="http://www.buurtportcoach.nl">www.buurtportcoach.nl</a> Meer info en/of aanmelden: <a href="mailto:seniorenport@sro.nl">seniorenport@sro.nl</a>
	14:00	Handwerken	----	<a href="#">De Koperhorst</a>
	14.30 – 15.30	Sportinstuif	----	Voor 6-12 jaar. Gymzaal Reinaartpad, Reinaartpad 25. Zie <a href="http://www.buurtportcoach.nl">www.buurtportcoach.nl</a> Meer info en/of aanmelden: Sonny Brons, <a href="mailto:SBrons@sro.nl">SBrons@sro.nl</a> of 06-34941674
	10.00 – 12.00	Voortburgeren		De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59 Contact: Nienke Gorter, <a href="mailto:Nienke.Gorter@indebuurt033.nl">Nienke.Gorter@indebuurt033.nl</a> , 06-43 70 78 64
	19:00	Bingo	€ 5,15	<a href="#">De Koperhorst</a> Iedere eerste woensdag van de maand( met uitzondering van januari)
<b>donderdag</b>				
	10:15	Fit in het restaurant/tuin	€2,75	<a href="#">De Koperhorst</a>
	14.00 - 16.00	inloop	---	Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
	14:30	Creatieve middag excl.	variabele ivm materiaalkosten	<a href="#">De Koperhorst</a>
	19.30 – 21.00	Taal Lokaal		Nederlands oefenen, uitspraak verbeteren, formulieren invullen Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18. Contact voor de eerste keer <a href="mailto:info@nanzzcreatief.nl">info@nanzzcreatief.nl</a>
<b>vrijdag</b>				
	10:00	Koersbal		<a href="#">De Koperhorst</a>
	14.00 - 16.00	inloop	---	Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
<b>zaterdag</b>				
	15:30	Kerkelijke vieringen	---	<a href="#">De Koperhorst</a>

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten <sup>1</sup>	Locatie en meer informatie
				Wisselt Katholiek en Protestante viering om de week
<b>zondag</b>				
	10.00 – 11.00	kerkdienst	---	De Hoeksteen, Klaartje Donzepad 59. Aanmelden vooraf niet nodig. Of kijk/luister online: <a href="https://www.hoeksteenamersfoort.nl">https://www.hoeksteenamersfoort.nl</a>
	13.00 – 16.30	beleving	---	Middeleeuwse Boerderij open (mei t/m september), Park Schothorst (Schothorsterlaan 21) <a href="https://www.hetgroenehuisamersfoort.nl/middeleeuws-erf">https://www.hetgroenehuisamersfoort.nl/middeleeuws-erf</a>
	14.00 - 16.00	inloop		Inloophuis Schothorst, Lancelotpad 18, 4801902 <a href="mailto:info@inloophuisschothorst.nl">info@inloophuisschothorst.nl</a>
<b>Overig</b>		Cursussen		<a href="#">De Koperhorst</a> <a href="#">cursusaanbod Koperhorst</a>
		Uitstapjes		<a href="#">De Koperhorst</a> Bel ons voor meer informatie (033 - 472 62 14)
		Biljart		<a href="#">De Koperhorst</a> Bel ons voor meer informatie (033 - 472 62 14)